

## AVISO PREVENTIVO DE VIAJE POR BROTE DE CÓLERA EN HAITÍ

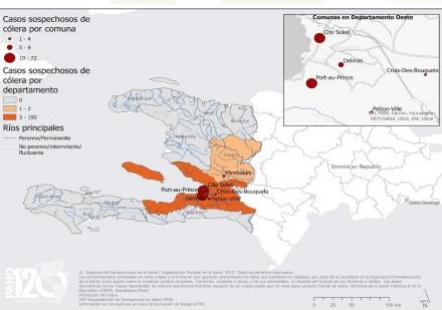
10 | Octubre | 2022

[UIES-APV-Cólera-Haití-v01.03-2022] ▲ ☰ →

### Puntos clave:

- El cólera es una **infección diarreica aguda** originada por la ingestión de alimentos, agua, mariscos crudos o poco cocidos contaminados con la bacteria **Vibrio cholerae**.
- La **bacteria produce una enterotoxina** que provoca una **diarrea abundante y acuosa** que puede conducir rápidamente a **complicaciones como la deshidratación grave y la muerte** si no se administra un tratamiento oportuno.
- El período de incubación del cólera, oscila entre 2 horas y 5 días.
- Puede afectar a cualquier persona y edad.

### Regiones de Haití con casos de cólera.



### Síntomas: Cólera.

- Diarrea acuosa de inicio súbito, mayor de 5 ocasiones en 24 horas.
- Puede acompañarse de vómito.
- **Signos de alarma:** sed, calambres en las piernas e irritabilidad.

### Las personas con mayor riesgo a presentar complicaciones:

- Niños menores de 5 años.
- Adultos mayores.

### Antes de su viaje:

- Existe una vacuna, pero no está disponible en el país.
- La vacunación contra el cólera no se recomienda de forma rutinaria, **solo se administra en epidemias**.
- Continue con su esquema de vacunación acorde a su grupo de edad y sexo. [Consulte en la [Clínica del Viajero-UNAM, T2 AICM](#)]
- Regístrese en el [Sistema de Registro para mexicanos en el Exterior](#) y consulte la [Guía del Viajero](#) de la Secretaría de Relaciones Exteriores en la liga: <https://guiadelviajero.sre.gob.mx/>

### Durante su viaje:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase informado de la situación de su destino.</li> <li>• <b>Realice higiene de manos con frecuencia</b> (use jabón y agua durante al menos 20 segundos; también puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70 %).</li> <li>• <b>Evite comer alimentos crudos, frescos o poco cocidos.</b></li> <li>• <b>Tome agua purificada o de botellas selladas.</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consuma solo alimentos cocidos, fritos y calientes.</li> <li>• Evite comer en puestos de comida ambulantes o callejeros.</li> <li>• En caso de no estar seguro del agua de consumo, caliente el agua hasta que hierva por tres minutos.</li> <li>• Busque atención médica de inmediato si desarrollan diarrea intensa.</li> <li>• Tome abundantes líquidos y manténgase hidratado.</li> </ul> |
|--|--|

### Después a su viaje:

- Si viajó a **Haití** en los **últimos 5 días**, a su regreso a México, **vigile si presenta síntomas de enfermedad diarreica**, si presenta algún síntoma, **solicite atención médica inmediata**.
- Al acudir a salas de urgencias, clínicas u hospitales **informe al personal de salud sobre su viaje**.
- **Si presenta síntomas evite exponer a otras personas y manténgase hidratado** (se recomienda tomar “vida suero oral”, o soluciones hidratantes de farmacia –evite las bebidas hidratantes deportivas–).

### Información adicional:

- |                                  |   |   |   |
|----------------------------------|---|---|---|
| • Secretaría de Salud            | <a href="https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/colera">https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/colera</a> | • Organización Mundial de la Salud      | <a href="https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cholera">https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cholera</a> |
| • Clínica del Viajero de la UNAM | <a href="http://clinicadeviajero.unam.mx">http://clinicadeviajero.unam.mx</a>   | • Organización Panamericana de la Salud | <a href="https://www.paho.org/es/temas/colera">https://www.paho.org/es/temas/colera</a>   |

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845 y 800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado, disponible las 24 horas.

**Nivel de riesgo**  
**NIVEL 2 - BAJO**

**Practicar precauciones especiales y específicas.**

La posibilidad de enfermar por este evento es medio, y existen medidas médicas específicas o no farmacológicas contra esta enfermedad.



OPS Aquí puedes consultar la información completa de la situación epidemiológica.

AE: <https://tinyurl.com/w2f3bb4>